

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 24 января 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша Рисовая жидкая	130	150	125,5	152,5
	Бутерброд с мясом и сыром	40	50	115,2	144
	Чай с молоком	180	200	42,1	46,6
Второй завтрак	В 10ч 15м				
	Фрукты	100	100	44,3	44,3
Обед	Салат из свеклы отварной с маслом	40	60	0,0	0,0
	Суп Гороховый с мясом	150	200	91,6	122,1
	Жаркое по-домашнему	150	200	224	309,4
	Каша из пшеницы	150	180	68,4	82,2
	Молоко	20	30	33,8	50,6
	Молоко пшеничное	15	20	30,1	40,1
Полдник	Ватрушка с повидлом	50	70	151	211
	Молоко кипяченое	150	200	82,5	110
Ужин	Омлет из яиц	60	80	86,6	131,5
	Каша пшеничная	120	150	88,4	120,5
	Молоко	20	25	33,8	42,2
	Чай с сахаром	180/5	180/5	20,4	20,4